Dados da Organização Mundial de Saúde apontam que o suicídio é uma das 10 maiores causas de morte em todos os países e uma das três maiores causas de morte na faixa etária de 15 a 35 anos.

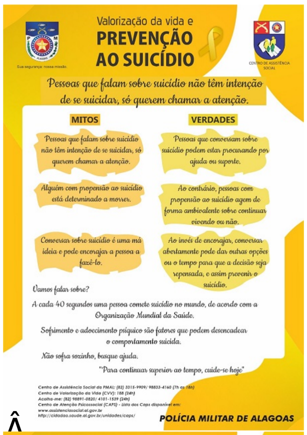
No Brasil, apesar do índice de suicídio ser considerado baixo comparado aos índices mundiais, pesquisas apontam que houve um crescimento das taxas de suicídio nos últimos anos. Na Polícia Militar de Alagoas, observa-se um crescimento de 35% nos casos de suicídio no período de 2012 a 2018.

Um levantamento do perfil das tentativas de suicídio e dos suicídios consumados mostrou que os policiais militares de Alagoas apresentam taxa elevada de suicídio, chegando a uma taxa de 57 por 100.000 habitantes em 2018, índice superior às taxas verificadas no estado (Taxa média em Alagoas: 4,5) e nacionalmente (Taxa média no Brasil: 5,8).

Não há dúvidas de que as estratégias de prevenção ao suicídio no âmbito da Corporação dependem de um esforço coletivo, com o fortalecimento de uma cultura de cuidado e atenção aos policiais, combatendo-se os preconceitos relacionados ao adoecimento mental e ao sofrimento psíquico.

É a partir deste entendimento e percebendo o acesso à informação como um instrumento transformador da realidade, que o Centro de Assistência Social lança a Campanha: **MÍDIA E SUICÍDIO: É POSSÍVEL PREVENIR**, juntamente com a Cartilha: **VALORIZAÇÃO DA VIDA E PREVENÇÃO AO SUICÍDIO** que tem como objetivo orientar os meios de comunicação, os comandantes, policiais e familiares sobre o tema e assim ampliar as possibilidades de identificação precoce, melhor manejo do comportamento suicida

na corporação e uma comunicação responsável sobre o tema.



Valorização da vida e
PREVENÇÃO AO SUICÍDIO

Pessoas que falam sobre suicídio não têm intenção de se suicidar, só querem chamar a atenção.

MITOS	VERDADES
Pessoas que falam sobre suicídio não têm intenção de se suicidar, só querem chamar a atenção.	Pessoas que conversam sobre suicídio podem estar procurando por ajuda ou suporte.
Alguém com propensão ao suicídio está determinado a morrer.	Ao contrário, pessoas com propensão ao suicídio agem de forma ambivalente sobre continuar vivendo ou não.
Conversar sobre suicídio é uma má ideia e pode encorajar a pessoa a fazê-lo.	Ao invés de encorajar, conversar abertamente pode dar outras opções ou o tempo para que a decisão seja repensada, e assim prevenir o suicídio.

Vamos falar sobre?

A cada 40 segundos uma pessoa comete suicídio no mundo, de acordo com a Organização Mundial da Saúde.

Sofrimento e adoecimento psíquico são fatores que podem desencadear o comportamento suicida.

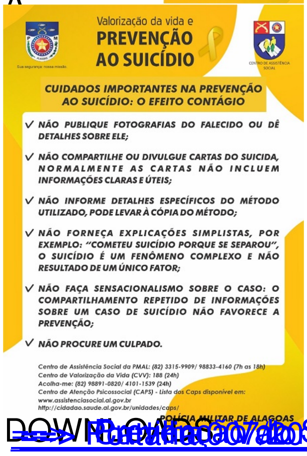
Não sofra sozinho, busque ajuda.

"Para continuar superior ao tempo, cuide-se hoje"

Centro de Assistência Social da PMAL: (82) 3315-9909/ 98833-4160 (7h as 18h)
Centro de Valorização da Vida (CVV): 188 (24h)
Acolha-me: (82) 98891-0820/ 4101-1539 (24h)
Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) - Lista dos Caps disponível em:
www.assistenciasocial.al.gov.br
http://cidadao.saude.al.gov.br/unidades/caps/

POLÍCIA MILITAR DE ALAGOAS

Â



Valorização da vida e
PREVENÇÃO AO SUICÍDIO

CUIDADOS IMPORTANTES NA PREVENÇÃO AO SUICÍDIO: O EFEITO CONTÁGIO

- ✓ NÃO PUBLIQUE FOTOGRAFIAS DO FALECIDO OU DÊ DETALHES SOBRE ELE;
- ✓ NÃO COMPARTILHE OU DIVULGUE CARTAS DO SUICIDA, NORMALMENTE AS CARTAS NÃO INCLUEM INFORMAÇÕES CLARAS E ÚTEIS;
- ✓ NÃO INFORME DETALHES ESPECÍFICOS DO MÉTODO UTILIZADO, PODE LEVAR À CÓPIA DO MÉTODO;
- ✓ NÃO FORNEÇA EXPLICAÇÕES SIMPLISTAS, POR EXEMPLO: "COMETEU SUICÍDIO PORQUE SE SEPAROU", O SUICÍDIO É UM FENÔMENO COMPLEXO E NÃO RESULTADO DE UM ÚNICO FATOR;
- ✓ NÃO FAÇA SENSACIONALISMO SOBRE O CASO: O COMPARTILHAMENTO REPETIDO DE INFORMAÇÕES SOBRE UM CASO DE SUICÍDIO NÃO FAVORECE A PREVENÇÃO;
- ✓ NÃO PROCURE UM CULPADO.

Centro de Assistência Social da PMAL: (82) 3315-9909/ 98833-4160 (7h as 18h)
Centro de Valorização da Vida (CVV): 188 (24h)
Acolha-me: (82) 98891-0820/ 4101-1539 (24h)
Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) - Lista dos Caps disponível em:
www.assistenciasocial.al.gov.br
http://cidadao.saude.al.gov.br/unidades/caps/

POLÍCIA MILITAR DE ALAGOAS

DOWNLOADS:

==> Portaria 07/2019, publicada no BGO 052 de 20 de março de 2019.

==> Cartilha Valorização da Vida e Prevenção ao Suicídio

==> Manual para profissionais da mídia;